

## Humor in Organisationen

Humor ist die Fähigkeit und Bereitschaft, auf bestimmte Dinge heiter und gelassen zu reagieren. Es ist eher eine Geisteshaltung und eine Wesensart (beide Definitionen vgl. Wörterbuch). Sicher sogar die Begabung, den Unzulänglichkeiten der Welt und der Menschen, den alltäglichen Schwierigkeiten und Missgeschicken mit heiterer Gelassenheit zu begegnen (vgl. Wikipedia). In einer Welt, die zum einen durch ständigen Wandel (Agilität, Digitalisierung pp.) als auch die Propagierung persönlicher Optimierung (Fitnesstracker, Ernährungsregeln die langsam fetischartig werden) gekennzeichnet ist sind wir der festen Überzeugung, dass Humor maßgeblich etwas mit Führung im Sinne Ruth Seligers (Führung ist Selbstführung ist Selbstreflexion) zu tun hat: der eigene Humor steht in Resonanz zur (Um-)Welt, es geht darum, die eigenen vermeintlichen „Macken“ und Schwächen bei sich zu erkennen und dann in der Welt, die uns umgibt, mit einem lachenden Auge auf Organisation, ihre Kultur, Erscheinungsformen und Eigenarten zu schauen und so echten Gestaltungsspielraum zu entwickeln.

- Humor als Prozess und Quelle
- Sich auf Begegnung einlassen
- Unbekümmertes Spiel, Spaß und Kreativität
- Spiel, Komik und der „Clown“ im Alltag
- Der spielerische Umgang mit „Programmen“ und „Mustern“

### Nutzen

Sie werden an ihren Humor, ihr Lachen und ihre Lebenslust erinnert. Sie werden in ihrer Leichtigkeit gestärkt. Sie werden darin unterstützt, Freude im Alltag zu erleben, in unterschiedlichsten Situationen humorvoll mit sich selbst und anderen fürsorglich umzugehen. Humor kann uns an unsere Freude, Hoffnung und Inspiration führen, weil wir Lebensfreude als unsere Kernerfahrung erkennen. So andere Menschen und Organisationen zu begegnen hilft, sie in ihrem Kern, ihrem Wesen ernst zu nehmen und sie wertzuschätzen.

Zielgruppe: Führungskräfte und Beratende Berufe

TN-Zahl: 6-12

Termin: 06.09.2023 09.00 – 16.00 Uhr online via zoom

Prozessbegleitung: Ulf Rautenstrauch

Kosten: 310,00 EUR zzgl. USt. inkl. Handout und Fotoprotokoll.