

Gesunde Karriere online



**Tages- und Kurzseminare Online
2020**



Institut
Gesunde Karriere

Gelingen generativ gestalten

Mit Abstand und doch verbunden – unsere Online-Seminare.



Liebe Interessent*innen,

aufgrund der durch die Corona-Situation notwendigen Abstandsregeln ist die Präsenzarbeit in unserem „Wohnzimmer“ in der Georgstraße in Hannover derzeit nicht möglich.

Wir haben die letzten Monate genutzt, uns online-Formate methodisch-didaktisch so zu erschließen, dass wir Lust darauf haben. Wir durften schon einige positive Erfahrungen sammeln und möchten jetzt mit Ihnen und für Sie neue Begegnungs- und Lernräume eröffnen.

Der Schwerpunkt unseres Angebotes liegt im Herbst 2020 auf den Themen Veränderung und Transformation mit Ihren verschiedenen Facetten. Alle Seminare sind bei uns verlässlich praxisorientiert. Wir möchten Sie ermutigen, dieses Angebot zu nutzen.

Besonderheiten:

Wir arbeiten mit der Videokonferenz-Software zoom.

Vor dem Seminar bekommen Sie ein schriftliches Briefing zu Technik und Vorbereitung.

Die Arbeitszeiten werden ausreichend Bildschirmpausen beinhalten.

Wir arbeiten auch online sehr interaktiv, wechseln zwischen kleinen Inputs, Gruppenarbeiten und Bildschirmpräsenz.

Auch auf dem virtuellen Weg gönnen wir uns und Ihnen mit Humor und Leichtigkeit zu wirken.

Bis bald!

Ihre Antje Mein, Vanessa Krüger und Ulf Rautenstrauch



Boxenstopp: Führung in und mit Unsicherheit

Komplexe Mechanische Systeme (wie z.B. Autos) müssen regelmäßig in die Inspektion. Selbst deren Hochleistungsformen (Rennwagen) müssen mitten im Rennen regelmäßig einen Boxenstopp einlegen, die Technik wird kontrolliert, vielleicht werden andere Reifen aufgezo-gen, es wird aufgetankt. Wir ma-chen das jetzt auch im komplexen (nicht erst aber vor allem seit COVID19) Alltag von Führungsverantwortlichen.

Ein erster Fokus dabei ist das Thema „Unsicherheit“: wie ma-chen wir das eigentlich seit Monaten? Wir suchen nach Gewiss-heit und Halt, Sicherheit, Orientierung. Und müssen diese in unserer Führungsverantwortung mehr denn je bieten. Auch wenn wir sie selber vielleicht noch nicht haben. Wir machen unserer Organisation remote, mobil und auch agil; plötzlich sind Besprechungen virtuell, soziale Kontakte reduziert. Fragen wie: wie halte ich Kontakt zu mir und den mir anvertrauten Menschen und der Organisation, was macht meine Rolle(n) jetzt aus und worauf stütze ich mich dabei sind Ausgangspunkte unserer gemeinsamen Arbeit.

Herzlich Willkommen bei unserer gemeinsamen I(ntro)spektion.

Inhalte:

Inventur aktueller Anforderungen an Führungs-verantwortung

Führung ist Selbstführung ist Selbstreflexion (R. Seeliger)

Führung in der Praxis: was gibt Kraft, nährt, stärkt?

Nutzen

Sie tauschen sich mit anderen zu aktuellen Fragen des Führungsalltags aus, lassen Druck ab und Inspiration zu

Sie stärken Ihre Selbstreflexion und können damit auch besser mit Anforderungen und Wünschen anderer umgehen

Sie kommen sich näher und schärfen ihr Rollenverständnis

Zielgruppe:

Führungskräfte, Verantwortliche aus Organisations- und Personalentwicklung

Termine:

23.09.2020, 14.10.2020, 28.10.2020
je 16.00 - 19.00 Uhr
online via Zoom

Prozessbegleitung:

Ulf Rautenstrauch

Kosten:

360,- EUR zzgl. USt.

Inkl. Handout und Fotoprotokoll

6 - 12 Teilnehmer*innen



Tanz der Phänomene

Wie entsteht eigentlich ein Problem? Wer das weiß, findet vielfältige Ansatzpunkte, um die Wahrnehmung des Problems so zu verändern, dass es keines mehr ist. Vor vier Jahren haben wir eine Coaching-Intervention erfunden, die genau dabei helfen soll. Sie vereint hilfreiche Aspekte des hypnosystemischen Denkens von Gunther Schmidt und generative Trancearbeit von Stephen Gilligan zu einem sehr pragmatisch ganzheitlichen Reflexionstool.

In diesem Tagesseminar stellen wir die Methode vor und die Teilnehmenden üben die Anwendung. Wer vorab mehr darüber wissen möchte: die Methode wurde veröffentlicht in der training aktuell 9/2019; der Artikel kann als PDF kostenlos bei Gesunde Karriere angefordert werden.

Hier ist richtig, wer Interesse daran hat, seine eigene Haltung professionell zu hinterfragen und sich darin zu trainieren, wandelbar zu bleiben. Und wer andere Menschen professionell in Reflexionsprozessen der eigenen Haltung begleitet.

Inhalte:

Hypnosystemische Grundlagen: Netzwerk des Problemerlebens

Generative Grundlagen: Coach-State, Somatische Phänomene, Trance

Coaching-Tool: Tanz der Phänomene

Nutzen

Sie reflektieren Ihre Haltung zu sogenannten Problemen

Sie lernen die Methode kennen und reflektieren eigenes Problemerleben.

Sie üben sich in der Begleitung von Coachees in der Methode und erweitern Ihre Coaching-Kompetenzen

Zielgruppe:

Führungskräfte und Beratende Berufe

Termin:

06.10.2020

09.00 - 16.00 Uhr

online via Zoom

Prozessbegleitung:

Vanessa Krüger

Kosten:

240,- EUR zzgl. USt.

Inkl. Handout und Fotoprotokoll

6 - 12 Teilnehmer*innen



Hybrides Arbeiten

Remote ist beides: entzaubert und entdeckt. Entzaubert, weil aktuell mehr Mitarbeiter*innen die Entgrenzung von Arbeit, die Einsamkeit, die Ablenkung durch häusliche Herausforderungen, die Schwierigkeiten der Kommunikation und Entscheidungsfindung, die Technikquerelen etc. erfahren, durchlitten und immer öfter gemeistert haben. Entdeckt, weil konzentriert arbeiten für manche zuhause einfacher war; weil remote trotzdem bedeuten konnte, gemeinsam etwas zu schaffen; weil digitalisierte Kommunikationsformen zur neuen Gewohnheit wurden; weil sowohl Führung als auch Geführtwerden neu erlebt und gestaltet wurde.

Ein Ansatz, wie die Erfahrungen aus der remote-Zeit nun in eine neue Arbeitsorganisation eingebettet werden können, scheint darin zu liegen, dass mehr Menschen hybrid arbeiten: mal remote, mal präsent. Damit diese Idee auf gesunde Weise Wirklichkeit werden kann, stellen wir in dieser Veranstaltung zwei Tools vor, die wir erarbeitet haben, damit Organisationen und Teams sich kollaborativ auf den Weg zum hybriden Arbeiten machen können.

Inhalte:

Collaborationstool zur Erarbeitung der optimalen Mischung von remote – präsent- Mischung für gerade jetzt.

Strukturangebote für die Eruierung der Mitarbeitenden-Bedürfnisse zur Strukturierung der Arbeitsweise

Nutzen

Übersicht gewinnen

Selbstorganisation der Teams in der Organisation stärken

Interessen der Organisation und Bedürfnisse von Mitarbeitenden zusammenführen

Zielgruppe:

Führungskräfte und Beratende Berufe

Termin:

08.10.2020

09.00 - 16.00 Uhr

online via Zoom

Prozessbegleitung:

Vanessa Krüger

Kosten:

240,- EUR zzgl. USt.

Inkl. Handout und Fotoprotokoll

6 - 12 Teilnehmer*innen



Komplexität führen – Philosophisch und Pragmatisch

Sehnen Sie sich auch manchmal danach, komplexe Sachverhalte vereinfachen zu können, um sie handhabbarer zu machen und zu verstehen? Ganz so wie wir es jahrzehntelang mit komplizierten Sachverhalten gelernt haben. Doch das funktioniert ja leider nicht. Komplexe Sachverhalte erfordern komplexe Antworten. Wer simplifiziert läuft Gefahr, Bedeutsames zu verpassen, dem Populismus zu verfallen, zu kurz zu hüpfen.

Also was tun? Wie führen wir, wenn „Aufdröseln, bis was Verstehbares daraus wird“ nicht reicht?

In dieser Veranstaltung werden wir uns zum einen mit (soziologischen und philosophischen) Hintergründen der aktuellen Herausforderungen von Führung beschäftigen und zum anderen ganz konkrete Ableitungen auf das eigene Führungshandeln diskutieren.

Inhalte:

Soziologische Hintergründe zu gesellschaftlichen Fragen digitaler Transformation

Komplexität

Neue Fragen für Führungskräfte

Nutzen

Sie ergründen gesellschaftliche Fragen zur Digitalen Transformation

Sie setzen sich mit Komplexität im Führungsalltag auseinander

Sie reflektieren ihre Fähigkeiten im Umgang mit Komplexität

Zielgruppe:

Führungskräfte und Beratende Berufe

Termin:

05.11.2020

09.00 - 16.00 Uhr

online via Zoom

Prozessbegleitung:

Vanessa Krüger

Kosten:

240,- EUR zzgl. USt.

Inkl. Handout und Fotoprotokoll

6 - 12 Teilnehmer*innen



Veränderungen in Organisationen verstehen, initiieren und begleiten

Systeme streben nach Stabilität und Sicherheit und sehen sich gleichzeitig in einem stetigen Anpassungs- und Veränderungsdruck ausgesetzt. Das letzte halbe Jahr ist geprägt von überraschenden beschleunigtem Veränderungsgeschehen. Wie gehen wir in Organisationen damit um? Wie kann es gelingen, sich mit der Zukunft so zu verbinden, dass wir aktiv Veränderungen initiieren?

In diesem Tagesseminar soll es Raum geben, in Modellen zu Veränderungs-/Change-Prinzipien das Erlebte zu reflektieren und Schlüsse für zukünftiges Führungsverhalten daraus zu ziehen.

Hier ist richtig, wer Interesse daran hat, seine eigene Haltung zu Veränderung weiter zu professionalisieren und sich und andere sicherer in und durch Veränderungen zu begleiten.

Inhalte:

Phasen und Dynamiken von Veränderungen

Widerstände als Normalität in Veränderungsprozessen

Aktives Initiieren von Veränderungen
(Theorie U / Otto Scharmer)

Nutzen

Sie lernen die Modelle kennen, um sich und andere in Veränderungsprozessen verorten zu können und passendes Führungshandeln einsetzen zu können.

Sie reflektieren Ihre eigene Haltung Veränderungsgeschehen und deren Auswirkung auf Ihre Führungstätigkeit.

Sie lassen sich inspirieren, aktiv nützlich Veränderungen in Ihren Teams/Ihrer Organisation anzuzetteln.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Interessierte

Termin:

06.11.2020

09.00 - 16.00 Uhr

online via Zoom

Prozessbegleitung:

Antje Mein

Kosten:

240,- EUR zzgl. USt.

Inkl. Handout und Fotoprotokoll

6 - 12 Teilnehmer*innen

